

Plantilla de Carta para Amigos y Familia #2:

Esta carta es una guía para ayudarte a crear una carta personalizada para enviar a tus amigos y/o familiares para contarles sobre tu necesidad de un donante de hígado. Siéntete libre de hablar con tu asesor de búsqueda de donantes para recibir recomendaciones sobre qué información incluir y orientación sobre cambios o adiciones que sean mejores para ti. Las áreas que deben personalizarse están **resaltadas**.

¡Hola a todos!

Por favor disculpen este mensaje general, pero tengo algo que necesito contarles, y pensé que esta sería la mejor manera de comunicarme con la mayor cantidad de personas posible sin hacer que nadie se sienta incómodo o presionado.

No entraré en muchos detalles. En resumen, necesito un trasplante de hígado. **[Estoy en/Planeo unirme a — ELIMINA LA VERSIÓN QUE NO APLIQUE]** la lista de espera para recibir un hígado de un donante fallecido, pero la espera puede ser de hasta 5 años. No sé si mi cuerpo puede esperar tanto tiempo.

Mi mejor oportunidad para recibir un trasplante de hígado es encontrar un donante de hígado vivo. De eso trata esta carta. Si consideraras ser mi donante, por favor visita mi micrositio en **[AÑADE AQUÍ EL ENLACE DE TU MICROSITIO]** para registrarte como posible donante de hígado. No hay obligación de continuar con la donación, y yo no sabré que te estás haciendo las pruebas.

Los donantes vivos de hígado no donan todo su hígado—solamente una parte. Tanto el hígado del donante como el del receptor vuelven a crecer hasta alcanzar su tamaño completo dentro de seis a ocho semanas.

Si estás dispuesto(a) a realizarte las pruebas como posible donante, deberás someterte a una evaluación médica completa. Si eres aprobado(a), tus gastos médicos serán cubiertos, y puedes recibir reembolso por pérdida de salario, costos de viaje y gastos de cuidado de dependientes a través de [Donor Shield Direct for Liver](#).

¡Eso es todo! Muchas gracias por tomarte el tiempo de leer esta carta y por siquiera considerar ser donante de hígado. Si decides no ser donante, ¡no pasa nada! Sé que es mucho pedir, y entiendo completamente si prefieres no hacerlo. Nunca te haré sentir mal por tu decisión ni intentaré cambiar tu opinión. Y por favor, no te sientas raro(a) o incómodo(a) al hablar conmigo sobre esto—ahora necesito su apoyo más que nunca.

Si no deseas donar, pero te gustaría ayudar de otras maneras, ¡sería maravilloso! Necesito ayuda para compartir mi historia, así que te animo a compartirla con quienes conozcas si

te sientes cómodo/a haciéndolo. También puedes visitar mi micrositio para obtener más información: [AÑADE AQUÍ EL ENLACE DE TU MICROSITIO].

Con gusto también responderé cualquier pregunta que puedas tener. Si no puedes ayudar de otra forma, espero al menos contar con tus pensamientos. Toda ayuda es valiosa para mí.

Con cariño,

[Tu Nombre]

[Número de teléfono o correo electrónico si te sientes cómodo(a) compartiéndolo]